



نام مرکز استان ها و پایتخت کشورها



من شهرهایی دارم اما هیچ خانه‌ای ندارم. کوه دارم اما درخت ندارم. من آب دارم، اما درونم ماهی ندارم! من چی هستم؟ هدف از این معما گیج کردن شما است و مجبورتان می‌کند تا روی چیزهای مفقود تمرکز کنید: مانند خانه‌ها، درختان و ماهی. ممکن است حدس بزنید که باید در مورد چیزی بی‌جان فکر کنید. جواب: نقشه



استان ها

استان واحدی از تقسیمات کشوری است با محدوده جغرافیایی معین، که از به هم پیوستن چند شهرستان همجوار با توجه به موقعیت سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی و طبیعی تشکیل می‌شود. کشور به سی‌ویک استان تقسیم می‌شود. اداره هر استان برعهده مرکز استان است که معمولاً بزرگترین شهر آن استان به حساب می‌آید. استاندار مسئول اداره استان است که به وسیله وزیر کشور با تصویب کابینه منصوب می‌شود. در جهان و در ایران اولین بار در دوره امپراتوری هخامنشیان ایران دارای ایالت شد و سرزمین ایران از چندین ایالت تشکیل شد. سپس کشورهای دیگر با این الگو کشورشان را دارای تقسیمات ایالتی کردند. رفته رفته و به مرور زمان و در دوره معاصر واژه ایالت از تقسیمات کشوری ایران برداشته شد و جای خود را به استان داد. در حال حاضر استاندار از سوی [وزیر کشور](#) انتخاب می‌شود و فرمانداران و بخشداران استان خود را انتخاب می‌کند، همچنین *دهستان* از این واحدها حذف گردیده و تعداد استان‌های کشور به ۳۱ استان رسیده است. اطلس گیتاشناسی استان‌های ایران، تهران: گیتاشناسی، ۱۳۸۳ خ. استان بازمانده از ایرانی باستان *abi+stāna* است که مرکب از پیشوند *abi* و *stāna* که مشتق از ریشه *stā* به معنی «ایستادن» است. در فارسی میانه *awestām* و در فارسی دری *ustān* گشته است. فرهنگ ریشه‌شناختی زبان فارسی / محمد حسن دوست؛ زیر نظر بهمن سرکاراتی. - تهران: فرهنگستان زبان و ادب فارسی، نشر آثار، ۱۳۷۳، جلد اول، ص. ۹۰. شابک ۱-۲۸-۷۵۳۱-۹۶۴. **نکته:** استان را با ایالت اشتباه نگیرید.

مرکز استان ها



سطوح تقسیمات سیاسی کشور از بالاترین سطح تا پایین ترین آن به ترتیب شامل: استان، شهرستان، بخش و دهستان می باشد. بدینگونه که هر استان از چند شهرستان، هر شهرستان از چند بخش و هر بخش از چند دهستان تشکیل می شود. لازم به ذکر است که هر دهستان نیز شامل تعدادی نقاط روستایی، مکان و مزرعه می باشد که عناصر تقسیماتی نامیده می شوند.

استان: واحدی از تقسیمات کشوری است با محدوده جغرافیایی معین، که از به هم پیوستن چند شهرستان همجوار با توجه به موقعیت سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی و طبیعی تشکیل می شود.

شهرستان: واحدی از تقسیمات کشوری است با محدوده جغرافیایی معین که از به هم پیوستن چند بخش همجوار که از نظر عوامل طبیعی، اجتماعی، اقتصادی، سیاسی و فرهنگی واحد متناسب و همگنی را به وجود آورده اند.

بخش: واحدی است از تقسیمات کشوری که دارای محدوده جغرافیایی معین بوده و از به هم پیوستن چند دهستان همجوار مشتمل بر چندین مزرعه، مکان، روستا و احیاناً شهر که در آن عوامل طبیعی و اوضاع اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی و سیاسی واحد همگنی را به وجود می‌آورد به نحوی که با در نظر گرفتن تناسب، وسعت، جمعیت، ارتباطات و دسترسی و سایر موقعیت‌ها، نیل به اهداف و برنامه‌ریزی‌های دولت در جهت احیاء امکانات طبیعی و استعدادهای اجتماعی و توسعه امور رفاهی و اقتصادی آن تسهیل گردد.

دهستان: کوچک‌ترین واحد تقسیمات کشوری است که دارای محدوده جغرافیایی معین بوده و از به هم پیوستن چند روستا، مکان، مزرعه همجوار تشکیل می‌شود که از لحاظ محیط طبیعی، فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی همگن بوده و امکان خدمات رسانی و برنامه‌ریزی در سیستم و شبکه واحدی را فراهم می‌نماید.

شهر: شهر محلی است با حدود قانونی که در محدوده جغرافیایی بخش واقع شده و از نظر بافت ساختمانی، اشتغال و سایر عوامل، دارای سیمایی با ویژگی‌های خاص خود بوده به طوری که اکثریت ساکنان دائمی آن در مشاغل کسب، تجارت، صنعت، کشاورزی، خدمات و فعالیت‌های اداری اشتغال داشته و در زمینه خدمات شهری از خودکفایی نسبی برخوردار و کانون مبالغت اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی و سیاسی حوزه جذب و نفوذ پیرامون خود بوده و حداقل دارای ده هزار نفر جمعیت باشد.



نام مراکز استان ها

۱. آذربایجان شرقی: استان آذربایجان شرقی بزرگترین و پرجمعیت‌ترین استان شمال شرقی ایران است. و یکی از استان‌های ترک‌زبان ایران می‌باشد، که شهر تبریز زیبا مرکز این استان است. در گذشته از این استان به عنوان آذربایجان خاوری یاد می‌شد و به زبان شیوای آذری اصیل صحبت می‌کردند. شهرهای مهم استان آذربایجان شرقی: تبریز(مرکز استان)، مراغه، مرند و اهر از شهرهای مهم این استان می‌توان نام برد.
۲. آذربایجان غربی: استان آذربایجان غربی یکی از شهرهای شمال غربی ایران است، که مامن دریاچه زیبای ارومیه بوده و مرکز این استان ترک‌زبان شهر ارومیه می‌باشد. شهرهای مهم استان آذربایجان غربی: ارومیه(مرکز استان)، خوی، میاندوآب، تکاب، مهاباد می‌توان نام برد. و شهر زیبای و دیدنی ماکو در این استان قرار دارد.
۳. اردبیل: استان اردبیل که در منطقه آذربایجان ایران قرار دارد، به زبان شیرین ترکی صحبت می‌کنند و مرکز این استان شهر اردبیل می‌باشد. این استان یکی از استان‌های تاریخی ایران است. شهرهای مهم استان اردبیل: اردبیل(مرکز استان)، پارس آباد، مشکین شهر و خلخال زیبا از شهرهای مهم این استان‌اند.

۴. اصفهان: استان اصفهان در مرکز ایران که مرکز آن شهرستان زیبای اصفهان است. اصفهان استانی تاریخی ست، که نام قدیم آن اسپهان یا سپاهان بوده است. شهرهای مهم استان اصفهان: اصفهان (مرکز استان)، کاشان، گلپایگان، خوانسار، خمین و نجف آباد از شهرهای بزرگ این استان اند.
۵. البرز: استان البرز سی‌ویکمین و جدیدترین استان ایران است. که در سال ۱۳۸۸ به عنوان استان مستقل اعلام شد. مرکز این استان شهرستان کرج است. شهرهای مهم استان البرز: کرج (مرکز استان)، کمال شهر، نظر آباد و محمدشهر است.
۶. ایلام: استان ایلام در قسمت غرب (باختر) ایران زمین قرار دارد. در یک نگاه کلی می‌توان گفت این استان در منطقه کوهستانی ست، که دارای پوشش جنگلی نیز هست. مرکز این استان شهر زیبای ایلام است. شهرهای مهم استان ایلام: ایلام (مرکز استان)، دهلران، ایوان و آبدانان است.
۷. بوشهر: استان جنوبی بوشهر در حاشیه خلیج همیشه فارس قرار دارد. مرکزیت این همسایه و همجوار خلیج فارس، بندر بوشهر است. به عبارتی این استان از دسته استان‌های جنوب غربی ایران است. شهرهای مهم استان بوشهر: بوشهر (مرکز استان)، برازجان، بندر گناوه و بندر کنگان از جمله شهرهای استان بوشهر است.
۸. تهران: استان تهران یکی از مهم‌ترین استان‌های ایران است. مرکز این استان کلانشهر تهران است، که پایتخت ایران بزرگ نیز می‌باشد. شهرهای مهم استان تهران: تهران (مرکز استان)، ملارد، اسلام شهر و قدس از جمله شهرهای بزرگ و مهم استان هستند.
۹. چهارمحال و بختیاری: استان چهارمحال و بختیاری از جمله استان‌های مرتفع و کوهستانی ایران است، که مرکز این استان شهرستان شهرکرد است، که به بام ایران نیز شهرت دارد. شهرهای مهم استان چهارمحال و بختیاری: شهرکرد (مرکز استان)، بروجن، لردگان و فرخ شهر از شهرهای مهم این استان مرتفع می‌باشند.
۱۰. خراسان جنوبی: یکی از استان‌های شرقی ایران، استان خراسان جنوبی ست. این استان کویری و پر ستاره از جمله استان‌های بیابانی ایران است، که شهرستان بیرجند مرکز این استان تاریخی ست. شهرهای مهم استان خراسان جنوبی: بیرجند (مرکز استان)، قائن، طبس و فردوس را می‌توان به عنوان شهرهای بزرگ این استان نام برد.
۱۱. خراسان رضوی: خراسان رضوی یکی از استان‌های تفکیک شده خراسان بزرگ قدیم است، که در شمال شرقی ایران واقع است. مرکز این استان، شهرستان مشهد است، که خود این کلان شهر در دوره افشاریان پایتخت ایران کهن بوده است. شهرهای مهم استان خراسان رضوی: مشهد (مرکز استان)، نیشابور، سبزوار، قوچان و تربت حیدریه از شهرهای مهم این استان هستند.
۱۲. خراسان شمالی: استان خراسان شمالی که در شمال شرقی ایران قرار دارد، پس از تقسیم خراسان بزرگ به سه استان، به عنوان استان مستقل اعلام شد و مرکز این استان، شهرستان بجنورد اعلام گردید. شهرهای مهم استان خراسان شمالی: بجنورد (مرکز استان)، اسفراین، شیروان و آسخانه را می‌توان به عنوان شهرهای مهم این استان معرفی کرد.
۱۳. خوزستان: استان خوزستان که در جنوب غربی ایران و بر کرانه خلیج نیلگون همیشه فارس قرار دارد، مرکز تولید نفت و گاز ایران محسوب می‌شود. شهرستان اهواز، مرکز این استان نفت

خیز(خوزستان) است.شهرهای مهم استان خوزستان:اهواز(مرکز استان)، آبادان، خرمشهر، اندیکا و بندر ماهشهر از جمله شهرهای مهم و بزرگ این استان هستند.

۱۴. زنجان استان زنجان استانی ست، در شمال غربی ایران و در منطقه آذربایجان و آذری زبانان ایران زمین، که شهرستان زنجان را مرکز این استان زیبا و تاریخی می‌دانند. در متون قدیمی و برخی عوام مردم زنجان، نام این شهر زنگان خطاب می‌شود که زنجان امروزی معرب این واژه اصیل فارسی ست.شهرهای مهم استان زنجان:زنجان(مرکز استان)، ابهر، خرمدره و قیداراز جمله شهرهای مهم این استان است.

۱۵. سمنان در جنوب رشته کوه البرز، استان سمنان قرار دارد، که از آب و هوای متنوعی برخوردار است. این استان بواسطه تنوع آب و هوایی و زیست محیطی مقصد بسیاری از گردشگران است. مرکز این استان تاریخی، شهرستان سمنان است.شهرهای مهم استان سمنان:سمنان(مرکز استان)، شاهرود، دامغان و گرمسار از جمله شهرهای بزرگ این استان بیابانی ست.

۱۶. سیستان و بلوچستان:استان سیستان و بلوچستان اولین استان پهناور که در جنوب غربی ایران ست و در کرانه دریای عمان قرار دارد. مرکز این استان پهناور، شهرستان زاهدان است.شهرهای مهم استان سیستان و بلوچستان:زاهدان(مرکز استان)، زابل، ایرانشهر و بندر زیبای چابهار را می‌توان از جمله شهرهای بسیار مهم این استان دانست.

۱۷. فارس:استان فارس با قدمت تاریخی بی‌نظیر در قسمت جنوب ایران قرار گرفته و در پهنه خود راحت می‌توان سه آب و هوای مختلف کوهستانی، معتدل و گرم را به راحتی دید. مرکز این استان شهر زیبای شیراز است که یکی از کلان شهرها و شهرهای بزرگ ایران است.شهرهای مهم استان فارس:شیراز(مرکز استان)، مرودشت، جهرم و فسا از شهرهای بزرگ این استان هستند.

۱۸. قزوین استان قزوین یکی از استان‌های شمال غربی ایران است، که درصد چشمگیری از صنعت و اقتصاد ایران را در خود جای داده است. مرکز این استان صنعتی، شهرستان باستانی قزوین است.شهرهای مهم استان قزوین:قزوین(مرکز استان)، الوند، تاکستان و بوئین زهرا شهرهای مهم استان قزوین هستند.

۱۹. قم استان قم در مرکز ایران و در منطقه خشک و نیمه خشک کشور قرار دارد و مرکز این استان خشک، شهرستان قم است.شهرهای مهم استان قم:قم(مرکز استان)، قنات، جعفریه و کهک را به عنوان شهرهای مهم قم می‌توان نام برد.

۲۰. کردستان استان کردستان یکی از غربی‌ترین استان‌های ایران است، که به زبان معروف کردی صحبت می‌کنند. شهرستان سنندج مرکز این استان کوهستانی ست و دومین شهر کردنشین ایران است. کردستان مامن کردهای ایران زمین است. شهرهای مهم استان کردستان:سنندج(مرکز استان)، سقز، مریوان و بانه شهرهای مهم استان هستند.

۲۱. کرمانشاه استان کرمانشاه استانی کردنشین در غرب کشور پهناور ایران است، که مرکز این استان غربی، شهرستان کرمانشاه، اولین شهر کرد نشین ایران است.شهرهای مهم استان کرمانشاه:کرمانشاه(مرکز استان)، اسلام آباد غرب، جوانرود و کنگاور .

۲۲. کرمان پهناورترین استان ایران در حال حاضر، استان کرمان است، که در قسمت جنوب شرقی کشور ما ایران قرار دارد. مرکز این استان پهناور، کلان شهر کرمان است. شهرهای مهم استان کرمان: کرمان (مرکز استان)، بم، سیرجان، رفسنجان و جیرفت
۲۳. کهگیلویه و بویراحمد استان کهگیلویه و بویراحمد یکی از استان‌های لر نشین ایران است که بواسطه جغرافیایی که دارد، آبشارهای بسیار زیبایی در این استان دیده می‌شود. مرکز این استان زیبا، شهرستان یاسوج است. شهرهای مهم این استان کهگیلویه و بویراحمد: یاسوج (مرکز استان)، دهدشت و دوگنبدان.
۲۴. گلستان استان گلستان یکی از استان‌های شمالی ایران است که اقوام ترکمن ایران در این استان زندگی می‌کنند. مرکز این استان شهرستان گرگان است. شهرهای مهم استان گلستان: گرگان (مرکز استان)، گنبد کاووس، بندر ترکمن، آق قلا و علی آباد کتول
۲۵. گیلان استان سرسبز و زیبای گیلان در بخش شمالی ایران و در سواحل دریای زیبای خزر قرار دارد، که مرکز این استان شهر زیبا رشت است. شهرهای مهم استان گیلان: رشت (مرکز استان)، بندر انزلی، لاهیجان، تالش و لنگرود شهرهای بزرگ گیلان سبز هستند. روستای ماسوله در این استان زیبا قرار دارد.
۲۶. لرستان یکی از استان‌های غربی ایران که یکی از استان‌های لر نشین ایران است، استان لرستان می‌باشد. این استان با طبیعت زیبا با مرکزیت شهرستان خرم آباد است. شهرهای مهم استان لرستان: خرم آباد (مرکز استان)، درود، کوهدشت و بروجرد، شهرهای مهم استان نام دارند.
۲۷. مازندران استان مازندران، حلقه سبز شمالی ایران و در کرانه دریای زیبای خزر قرار دارد و مرکز این استان، شهرستان ساری است. شهرهای مهم استان مازندران: ساری (مرکز استان)، آمل، رامسر، بابل و قائم شهر.
۲۸. هرمزگان استان هرمزگان در شمال تنگه هرمز و در جنوبی‌ترین نقطه ایران قرار دارد. مرکز این استان جنوبی و زیبا شهرستان بندرعباس است، که در متون قدیم از آن به عنوان بندر گمبرون یاد می‌شود. شهرهای مهم استان هرمزگان: بندرعباس (مرکز استان)، میناب، بندر لنگه، جزیره قشم و دهبازر.
۲۹. مرکزی استان مرکزی در مرکز ایران پهناور قرار دارد و به عنوان پایتخت صنعتی ایران مشهور است. مرکز این استان شهرستان اراک است. شهرهای مهم استان مرکزی: اراک (مرکز استان)، خمین، ساوه و محلات.
۳۰. همدان در منطقه غربی و کوهستانی ایران، استان همدان قرار دارد. مرکز این استان شهر تاریخی همدان است، که در متون تاریخی از این شهر به نام هگمتانه یاد می‌کنند. شهرهای مهم استان همدان: همدان (مرکز استان)، ملایر، نهاوند و اسدآباد.
۳۱. یزد در مرکز ایران درست در منطقه بیابانی و در دامنه شیرکوه استان یزد قرار دارد. مرکز این استان زیبا شهر بادگیرها، یزد است. شهرهای مهم استان یزد: یزد (مرکز استان)، میبد، اردکان و حمیدیا، شهر انار



✓ نام استان ها و کشورها را بگویید تا آنان پایتخت آن ها را بگویند.

ردیف	نام استان	مرکز	شهرهای مهم
1-	آذربایجان شرقی	تبریز	مراغه، مرند و میانه
2-	آذربایجان غربی	ارومیه	خوی، میاندوآب و مهاباد
3-	اردبیل	اردبیل	پارس آباد، مشکین شهر و خلخال
4-	اصفهان	اصفهان	کاشان، خمینی شهر و نجف آباد
5-	البرز	کرج	هشتگرد، نظرآباد و محمدشهر
6-	ایلام	ایلام	ایوان، دهلران و آبدانان
7-	بوشهر	بندر بوشهر	برازجان، بندر گناوه و خورموج
8-	تهران	تهران	اسلام شهر، گلستان و قدس
9-	چهارمحال و بختیاری	شهرکرد	بروجن، فرخ شهر و فارسان
10-	خراسان جنوبی	بیرجند	قائن، فردوس و نهبندان
11-	خراسان رضوی	مشهد	سبزوار، نیشابور و تربت حیدریه
12-	خراسان شمالی	بجنورد	شیروان، اسفراین و گرمه جاجرم

13- خوزستان -- اهواز -- دزفول، آبادان و خرمشهر

14- زنجان -- زنجان -- ابهر، خرمدره و قیدار

15- سمنان -- سمنان -- شاهرود، دامغان و گرمسار

16- سیستان و بلوچستان -- زاهدان -- زابل، ایرانشهر و چابهار

17- فارس -- شیراز -- کازرون، جهرم و مرودشت

18- قزوین -- قزوین -- تاکستان، الوند و اقبالیه

19- قم -- قم -- قنات، جعفریه و کهک

20- کردستان -- سنندج -- سقز، مریوان و بانه

21- کرمان -- کرمان -- سیرجان، رفسنجان و جیرفت

22- کرمانشاه -- کرمانشاه -- اسلام‌آباد غرب، هرسین و کنگاور

23- کهگیلویه و بویراحمد -- یاسوج -- دوگنبدان، دهدشت و لیکک

24- گلستان -- گرگان -- گنبد کاووس، علی‌آباد کتول و بندر ترکمن

25- گیلان -- رشت -- بندر انزلی، لاهیجان و لنگرود

26- لرستان -- خرم‌آباد -- بروجرد، دورود و کوهدشت

27- مازندران -- ساری -- بابل، آمل و قائمشهر

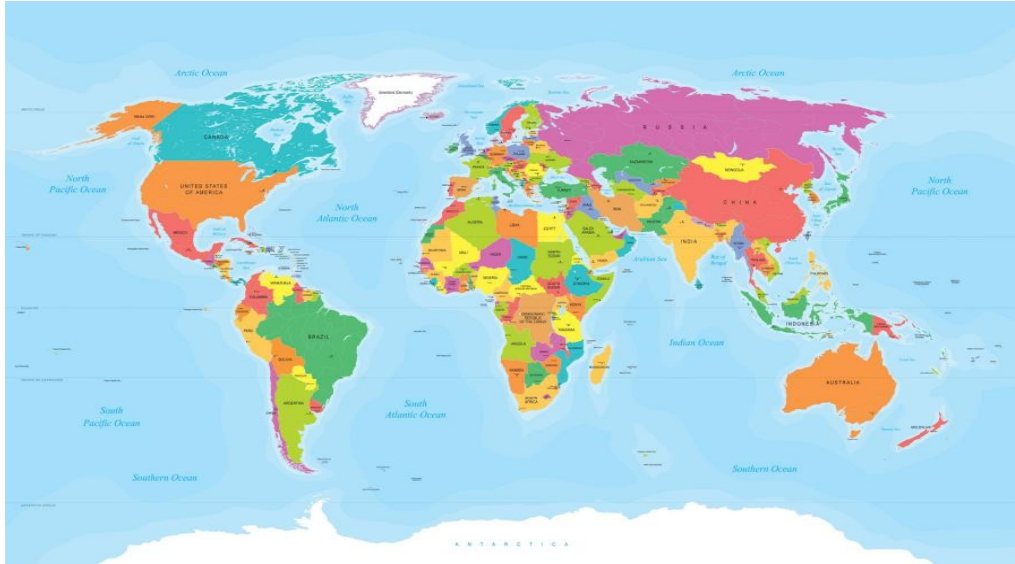
28- مرکزی -- اراک -- ساوه، خمین و محلات

29- هرمزگان -- بندرعباس -- میناب، دهبارز و بندر لنگه

30- همدان -- همدان -- ملایر، نهاوند و تویسرکان

31- یزد -- یزد -- میبد، اردکان و بافق





پایتخت کشورهای جهان

نام کشور	پایتخت	نام کشور	پایتخت
اردن	امان	لائوس	وین تیان
افغانستان	کابل	مالزی	کوالالمپور
ایران	تهران	ویتنام	هانوی
بنگلادش	داکا	هنگ کنگ	ویکتوریا
پاکستان	اسلام آباد	آذربایجان	باکو
ترکمنستان	عشق آباد	ارمنستان	ایروان
سريلانكا	کلمبو	امارات	ابوظبی
عراق	بغداد	بحرین	منامه
فیلیپین	مانیل	بوتان	بوتان
قزاقستان	آستانا	تایلند	بانکوک
کره جنوبی	سنئول	چین	پکن
سنگاپور	سنگاپور	اتریش	وین
عربستان	ریاض	استونی	تالین
قبرس	نیکوزیا	اسلونی	لوبلیانا

قطر	دوحه	ایتالیا	رم
کره شمالی	پیونگ یانگ	آلبانی	تیرانا
لبنان	بیروت	بلژیک	بروکسل
مغولستان	اولان باتور	بیلوروس	مینسک
هندوستان	دهلی نو	تاجیکستان	دوشنبه
یمن جنوبی	عدن	رومانی	بخارست
اسپانیا	مادرید	سان مارینو	سنت مارین
ازبکستان	تاشکند	فنلاند	هلسینکی
اندونزی	جاکارتا	لهستان	ورشو
برمه	رانگون	مالت	التا
تایوان	تایپه	مجارستان	بوداپست
تبت	لهاسا	هلند	آمستردام
ژاپن	توکیو	موناکو	موناکو
سوریه	دمشق	اتیوپی	آدیس آبابا
عمان	مسقط	اوگاندا	کامپالا
قرقیزستان	فرونزه	بوتسوانا	گابرون
کامبوج	پنوم پنه	تانزانیا	دارالسلام
کویت	کویت	اوکراین	کیف
مالدیو	ماله	ایرلند جنوبی	دوبلین
نپال	کاتماندو	ایرلند شمالی	بلفاست
یمن شمالی	صنعا	بلغارستان	صوفیه
پرتغال	لیسبون	نروژ	اسلو
چک	پراگ	یونان	آتن
روسیه	مسکو	واتیکان	واتیکان
سوئیس	برن	آنگولا	لوآندا
گرجستان	تفلیس	الجزایر	الجزیره
لوکزامبورگ	لوکزامبورگ	بنین	پرتونوو

لیختن اشتاین	وادوز	توگو	لومو
مولداوی	کیشیف	جیبوتی	جیبوتی
یوگسلاوی	بلغراد	چاد	انجامنا
آندورا	آندورا	زئیر	کینشازا
آفریقای جنوبی	کیپ تاون	سائوتومه	سائوتومه
آفریقای مرکزی	بانگی	سوازیلند	امبابان
بوروندی	بوجومبورا	سیرالئون	فری تاون
تونس	تونس	غنا	اکرا
انگلستان	لندن	کنیا	ناپروبی
ایسلند	ریکیاویک	گامبیا	بانجول
		لیبریا	مونروویا
بوسنی	سارایوو	مالاوی	لیلونگوه
ترکیه	آنکارا	مراکش	رباط
دانمارک	کپنهاگ	موریس	پورتلونئی
سوئد	استکهلم	ولتای علیا	واگادوگو
فرانسه	پاریس	مکزیک	مکزیکوسیتی
لتونی	ریگا	بلیز	بلمویان
لیتوانی	ویلنا	ترینیداد	پرت اواسپاین
سنت لوسیا	کاستریس	صحرا	العیون
سنت وینسنت	کینگزتاون	کنگو	برازاویل
روآندا	کیگالی	گابون	لیبرویل
زامبیا	کواچالوزاکا	لسوتو	ماسرو
ساحل عاج	آبیجان	مالاگاسی	تاناناریو
سورینام	پاراماریبو	مصر	قاهره
سیشل	ویکتوریا	موازمبیک	ماپوتو

کامرون	یائونده	نیجریه	لاگوس
کومور	مورونی	کانادا	اتاوا
گینه	کوناکری	باربادوس	بریج تاون
لیبی	طرابلس	پاناما	پاناما
مالی	باماگو	دومینیکا	روسو
موریتانی	نواکشوت	کوبا	هاوانا
نیجر	نیامی	گواتمالا	گواتمالا
آمریکا	واشنگتن	گرانادا	دسنت جورجز
السالوادور	سانسالوادور	هندوراس	تگوسیگالپا
باهاما	ناسائو	اوروگوئه	مونته ویدئو
جامائیکا	کینگستون	پاراگوئه	آسونسیون
دومینیکن	میو داد تروچی لا	شیلی	سانتیاگو
کاستاریکا	سان ژوزه	گویان	جورج تاون
زیمبارہ	ہرارہ	ونزویلا	کاراکاس
سنگال	داکار	استرالیا	کانبرا
سودان	خرطوم	پاپوا گینہ نو	پورت مورسبی
سومالی	موگادیشو	تونگا	نوکوآلوف
تووالو	فونگافالی	پرو	لیما
نیوزلند	ولینگٹون	کلمبیا	بوگوتا
ساموای غربی	آپیا	پالائو	کورور
جزایر سلیمان	ہونیارا	بولیوی	لاپاز
فیجی	سووا	اکوادور	کیٹو

کیریباس	بایریکی	هائی تی	پرتوپرنس
نائورو	یاری	سنت کیتس	باستر
وانواتو	یورت ویلا	اسلواکی	براتیسلاوا
نیکاراگوا	ماناگوا	میکرونزی	پالیکایر
آرژانتین	بوئنوس ایرس	مقدونیه	اسکوپیه
برزیل	برازیلیا	جزایر مارشال	ماجورو