



پروش خلا قیت

## پرورش خلاقیت کودکان

خلاقیت مستلزم رفتن به جاییست که تاکنون هیچ کس دیگری به آن وارد نشده است. شما باید شهر امن و راحت خود را ترک کنید و برای کسب بینش و بصیرت به بیابان بروید. آنچه که شما کشف می کنید خارق العاده خواهد بود: شما در واقع خودتان را کشف می کنید.<sup>۱</sup>

آیا شما به اینکه مخاطب شما به بالاترین درجه خلاقیتش برسد علاقه مندید؟ مسیر رسیدن به تفکر خلاقانه مسیر مستقیمی نیست، اما نشانه هایی و جود دارد که می تواند به ما در پیمودن راهمان کمک کند. در اینجا ده راه برای بالابردن خلاقیت کودکان ارائه شده است:



۱. **اجازه اشتباه کردن بدهید:** کارول داوک، پژوهشگر استفورد و نویسنده: طرز تفکر، روانشناسی جدید موفقیت بیان می کند که بچه هایی که از شکست می ترسند، به احتمال کمتری به صورت خلاقانه فکر می کنند. اگر مخاطب شما وقتی که اشتباهی می کند ناامید می شود، سعی کنید به او چنین چیزی بگویید: ما چطور می توانیم نتیجه را تغییر دهیم؟ یا تو چطور می توانی دوباره آن را انجام دهی؟ من دوست دارم همانطور این امر را شکست رو به جلو بنامیم و به اشتباهات به عنوان فرصت مناسبی برای رشد بجای شکست نگاه کرد، به این قضیه بپردازم.

---

<sup>۱</sup> آلن آlda Alan Alda متولد ۱۹۳۶، بازیگر و کارگردان نامدار آمریکایی

۲. **کثیف کاری کنید:** بسیاری از ما یک فضای تمیز را دوست داریم و وقتی شرایط از دستمان خارج می شود و آلودگی به بار می آید احساس ضعف می کنیم. با این حال، وقتی که بچه ها در حال انجام فعالیت خلاقانه هستند، کثیفی و آلودگی به سرعت می تواند زیاد شود. دفعه بعدی که می خواهید نقاشی کند یا می خواهید یک کیسه از گلوله های پنبه ای را در تمام زمین پخش کند، اتاقی را برای انجام این کارها او فراهم کنید (و یا مکانی در بیرون برای او فراهم کنید). شما ممکن است بشدت مخالف کثیفی باشید، اما مزایای خلاقیت از این ناراحتی موقت بیشتر است.

۳. **تلاش را تحسین کنید:** ما همه در مورد اینکه پاداش چطور می تواند مانع تفکر مستقل یک کودک شود، زیاد شنیده ایم. در کتاب کوهن: مجازات شدن توسط پادشاهان نوشته شده: با اعطای ستاره های طلا، طرح های تشویقی، تمجید و ستایش، وامثال اینها مشکل به بار می آید به طوری که پاداش ها، منجر به افزایش انگیزه مردم برای کسب پاداش های بیشتر می شود: آنچه که مردم به خاطرش کار درستی انجام می دهند پاداش است و نه تحول درونی خودشان. مشکل پاداش این است که می تواند یک کودک را از جستجوی انگیزه داخلی خود محروم کند. البته این بدان معنی نیست که همه ی پاداش ها بد هستند، اما دفعه ی بعدی که شما برای پاداش دادن وسوسه شدید، سعی کنید چیز معقولی بگویید، مثل: من می بینم که تو داری کفش هایت را خودت می پوشی یا تو واقعا به سختی در حال حل کردن این مسئله ریاضی هستی. پاداش های کلامی بهترین انگیزه را ایجاد می کنند.

۴. **ذهنی باز و روشن داشته باشید:** به فرزندانتان حق انتخاب بدهید، تا برای رسیدن به تفکر مستقل تشویق شوند. شما ممکن است عادت نداشته باشید که یک وعده غذایی شام را به عنوان صبحانه بخورید، اما اگر مخاطب شما بگوید که می خواهد قبل از رفتن به مدرسه ماکارانی بخورد، شرایط را برای او فراهم کنید. اگر او می خواهد در آشپزخانه کمک کند، سعی کنید آشپزخانه خود را به شکل یک آزمایشگاه علمی در بیاورید و به او امکان دسترسی آزاد به تعداد انگشت شماری از وسایل آشپزخانه را بدهید.

۵. **الگوی خلاقیت ارائه بدهید:** خروجی خلاقیت شما چیست؟ دوست دارید انرژی خلاقتان را کجا صرف کنید؟ نقاشی و ...؟ اگر کودکان، کسی را مشغول و فعال در زمینه ی فعالیت های خلاقانه ببینند، به احتمال بیشتری خودشان هم پذیرای این خلاقیت ها می شوند. هنگام انجام فعالیت های خلاقانه خود، به این فکر کنید که چه چیزی شما را در کودکتان خوشحال می کرد، و حدود نیم ساعت زمان برای انجام آن خلاقیت با آنان صرف کنید. چه احساسی داشتید؟ می توانید تلاش کنید فردا دوباره آن را انجام دهید؟ و روز بعد؟

۶. **یک قدم به عقب برگردید:** این ممکن است با مورد قبلی متناقض به نظر برسد، اما مهم است که به یاد داشته باشید که همه ی اینها در رسیدن به تعادل موثر هستند. اگر

یک بچه احساس کند که دوست دارد به طور مداوم تحت نظر باشد، به احتمال کمتری خطر پذیری می کند، و این امر خلاقیت او را کاهش می دهد. اگر شما استقلال را تشویق کنید، شاهد شکوفایی تخیل مخاطب شما خواهید بود. دفعه بعدی که مخاطب شما مشغول انجام یک بازی آرام و ساکت، نقاشی کردن و یا درگیر نوشتن است، از اینکه بلند شود و به دنبال شما بیاید با گفتن این جمله داری چه چیزی می کشی؟ جلوگیری کنید. این تنها باعث خواهد شد که او را از وابستگی به خود خارج کنید. در عوض، برای خودتان یک فنجان قهوه درست کنید و از لحظات لذت ببرید.

۷. **زمان های جداگانه ای را برای خلاقیت در نظر بگیرید:** این امر ممکن است سخت باشد، مخصوصاً برای پدر مادرهای شاغل، اما بچه ها نیازمند زمانهای بدون مرزی برای تصور، ساخت، آزمایش و اکتشاف هستند. این زمان می تواند نیم ساعت بعد از شام، زمان نقاشی در بستر قبل از خواندن کتاب، یا انجام یک ساعت بازی تخیلی آخر هر هفته باشد. به برنامه تان نگاه کنید و مطمئن شوید که این زمان های جداگانه برای این امر اختصاص یافته اند.

۸. **به اصول اولیه برگردید:** اسباب بازی های آنچنانی که بوق و چراغ دارند شارژی هستند و یا باتری می خورند جالب هستند، و قطعاً جای خود را دارند. اما آنها تفکرات خلاقانه ای که به وسیله ساخت و ساز با چوب، لوله، آجر، عروسک، لوازم اداری، شن، ماسه و آب ایجاد می شود را تقویت نمی کنند. زمانی را صرف تماشای بازی کوکتان کنید، و به سرعت فهرستی از اسباب بازی ها بگیرید. آنها اغلب با اسباب بازی هایشان چه بازی هایی انجام می دهند؟ چه اشیایی آنها را به سمت بازی های تخیلی می کشاند؟ آیا یک اسباب بازی بسته و محدود (مثل، اسباب بازی هایی با دکمه هایی که یک یا دو کاربرد دارند) می تواند جای یک اسباب بازی آزاد که می توان با آن اشکال زیادی ساخت (مثل بلوک هایی که بازی آزاد را تشویق می کنند) بگیرد؟

۹. **زمان تماشای تلویزیون را به حداقل برسانید:** این امر می تواند برای بعضی از خانواده ها سخت باشد که، زمان تماشای تلویزیون را به کلی حذف کنند، اما ما همه می توانیم تلاش کنیم که زمان کمتری را در مقابل تلویزیون بگذرانیم. زمانی که صرف فیلم های تلویزیونی یا کارتن ها می شود، می تواند صرف نقاشی، ساختن شهر با بلوک ها، و یا ساختن یک کیک با خمیر بازی شود. شما برای کاهش زمان تماشای تلویزیون چه کاری می توانید انجام دهید؟

۱۰. **شما چه ایده های دیگری برای بالا بردن خلاقیت کودکان دارید؟** روش های زیادی برای تشویق خلاقیت وجود دارد، و ما دوست داریم ایده های شما مربیان مخصوصاً متخصصین گرامی را در اختیار داشته باشیم، در این مورد ایده های خود را با ما در میان بگذارید.



برای کسب اطلاعات بیشتر و راهنمایی در زمینه خلاقیت کودکان در میان بگذارید ایده های خود را با ما در میان بگذارید می توانید با متخصصان ما با شماره های ۰۲۵۳۷۱۱۶۰ داخلی ۶۳۶۵ تماس بگیرید.